

# Mujeres Jóvenes y Autodefensa

*Entrevista con la comandante de las YPJ  
Nesrîn Abdullah*



Mujeres Jóvenes Internacionalistas

**« Nosotras las mujeres hemos sido  
desmembradas por muchos enemigos. Cada  
uno de ellos se ha quedado con una parte de  
nosotras.**





**Nos desgarran por todas partes. Debemos  
recuperar todos nuestros trozos  
y juntarlos de nuevo. »**

# Queridas mujeres jóvenes,

Con esta publicación, estás entrando en un cuarto de mujeres. ¿Qué significa eso? *Virginia Woolf* escribió que toda mujer necesita su propia habitación para encontrar su propia expresión y creatividad. La revolución de las mujeres kurdas también ha dado gran importancia a los espacios autónomos. Estos se consiguieron con gran esfuerzo por parte de *Rêber Apo* (*Abdullah Öcalan*) y pioneras como *Şehîd Sara* (*Sakine Cansız*), *Şehîd Bêrîtan* (*Gülnaz Karataş*), *Şehîd Zîlan* (*Zeynep Kınacı*), *Şehîd Ronahî* (*Andrea Wolf*) y muchas otras mujeres revolucionarias. Se trata de espacios en los que las mujeres pueden encontrarse a sí mismas y descubrir su propia fuerza. Espacios donde las mujeres aprenden a defenderse de los ataques del sistema sexista. La revolución de las mujeres se basa en un legado de miles de luchas y movimientos de resistencia desde el comienzo de la historia de la humanidad. Al mismo tiempo, ahora es una fuente de inspiración para mujeres de todo el mundo que buscan libertad. Con esta publicación, queremos abrir un espacio para la reflexión, el debate y la práctica sobre la cuestión de la autodefensa. Con este fin, entrevistamos a Nesrîn Abdullah, cofundadora y comandante de las YPJ (Unidades de Defensa de las Mujeres en Rojava).





En la entrevista, Commandante Nesrîn comparte con nosotras la experiencia de 13 años de trabajo revolucionario.. Al hacerlo, enfatiza la importancia de discutir no solo la autodefensa militar, sino sobre todo la autodefensa *ideológica, filosófica* y social que constituye la base de las YPJ. Ella evalúa quién es el enemigo que nos ataca y qué características necesitamos como mujeres jóvenes para actuar contra él. A día de hoy, las mujeres jóvenes estamos cada vez más alejadas de nosotras mismas, de nuestra sociedad, de nuestros valores y principios, y nos cuesta responder a las preguntas «¿Quién soy?» y «¿Cómo quiero vivir?». Es hora de volver a nosotras mismas, a nuestro *xwebûn* (*ser una misma*), y defenderlo contra los ataques del sistema. Porque al defender la vida de las mujeres, defendemos también la vida del pueblo. Por lo tanto, como Mujeres Jóvenes Internacionalistas en *Rojava*, os invitamos a uniros a este cuarto de mujeres. Con esta publicación lo que queremos es abrir nuevos debates, búsquedas y desarrollar las herramientas para transformar nuestras ideas en acciones. Por lo tanto, esperamos que pueda servir de base para construir y fortalecer estructuras globales de autodefensa para las mujeres jóvenes.

Con saludos revolucionarios y respeto,

25 de noviembre de 2025.

Comuna Internacionalista de Mujeres Jóvenes en Rojava



# Índice

## **Pregunta 1:** **7**

¿Qué es la autodefensa ideológica y por qué es igual de importante que la autodefensa física?

## **Pregunta 2:** **20**

¿Contra qué enemigo deben construir las mujeres jóvenes su autodefensa? ¿Cómo podemos percibir a este enemigo en nuestras vidas?

## **Pregunta 3:** **26**

¿Qué características necesitamos para defendernos? ¿Cómo podemos desarrollar estas características en nosotras mismas?

## **Pregunta 4:** **32**

Estamos en medio de la Tercera Guerra Mundial. ¿Cómo podría ser una estrategia global de autodefensa para las mujeres jóvenes en el contexto del llamamiento de Rêber Apo a la paz y a una sociedad democrática?

## **¡Ahora nos toca a nosotras!** **37**

## **Glosario** **40**

## **Contactos** **43**



## ¿Qué es la autodefensa ideológica y por qué es igual de importante que la autodefensa física?

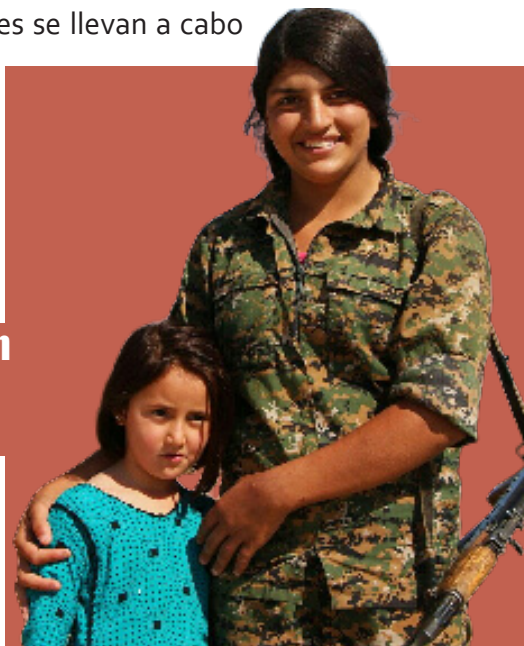
**L**a autodefensa es, sin duda, tanto ideológica como filosófica. Sin tener en cuenta ambos aspectos, es imposible abordar esta cuestión de forma adecuada. Las élites gobernantes actuales quieren moldear el sistema según sus propios intereses. Para ello, utilizan la ideología, concretamente el liberalismo. Es una ideología que ataca a la sociedad, una ideología que ataca la integridad de los seres humanos. Esta es una ideología que ataca los valores históricos, el arte y la cultura. Su objetivo es desposeer a la sociedad de su capacidad de defenderse. Existen varios mecanismos de defensa en la sociedad. Estos mecanismos se utilizan para mantener la estabilidad. El hecho de que la sociedad haya sobrevivido hasta hoy durante miles de años se debe a estos mecanismos. Esa es la esencia de la sociedad. Hoy en día, solo *civakbûn* puede protegernos. *civakbûn* (ser sociedad) lo abarca todo. Abarca la moralidad y la cultura. Abarca la razón, el lenguaje, el arte y los valores que la sociedad ha creado, como el amor, la fe, la confianza y el concepto de belleza. Todos ellos son mecanismos de defensa que sostienen la sociedad. Por supuesto, cuando estas características de la sociedad se debilitan, esto tiene un impacto negativo en ella. Por eso debemos comprender que, en la autodefensa, no podemos ignorar ni el aspecto ideológico ni el filosófico. Estos dos aspectos son más importantes que la defensa física. Actualmente, se están llevando a cabo muchos ataques ideológicos, por lo tanto, es necesaria una autodefensa ideológica fuerte.

Debemos dejar esto claro. Ya no se trata solo de masacres físicas. Se están llevando a cabo masacres mentales. Masacres que tienen como objetivo la memoria, la psique, los sueños y las esperanzas de la sociedad. Una masacre que lo abarca todo. Se está cometiendo una masacre verdaderamente ideológica, aunque parezca no serlo. Si miramos con atención, se verá que todos estos ataques se llevan a cabo con plena conciencia, por lo tanto, no se pueden separar las dos cuestiones.

Para destruir una sociedad, hay que atacar el potencial que la impulsa. El potencial de una sociedad son sus nuevas generaciones, su juventud.

**«El potencial de una sociedad son sus nuevas generaciones, su juventud»**

Ellos y ellas algún día asumirán la responsabilidad de la sociedad y adoptarán sus valores: sus valores históricos, culturales, tradicionales, espirituales y emocionales. Para destruir una sociedad, hay que atacar estos valores. El sistema es muy consciente de ello, eliminando estos valores, la sociedad también perecerá. Actualmente se libra una guerra especial profunda. Se están llevando a cabo ataques planificados y deliberados. La guerra especial ataca usando muchos métodos diferentes. Uno muy utilizado en la guerra especial es la autoalienación. ¿Cómo se aliena uno de sí mismo? Olvidando su propia naturaleza social. Al observar a la generación actual, uno se da cuenta de que se está separando lentamente de la historia, la cultura, el arte, las costumbres y los sentimientos de la sociedad, desarrollando nihilismo. La sociedad se transforma en un conjunto de individuos. En la naturaleza, o digamos en el universo, los seres humanos son los seres más débiles. ¿Qué los fortalece? ¿Qué los mantiene en pie? La sociedad. Si se separan de esta sociedad, ni siquiera pueden acercarse a sobrevivir tan bien como cualquier animal. Porque un animal nace en el mundo y puede valerse por sí mismo. Puede alimentarse de forma independiente. En consecuencia,



puede desarrollarse. Pero los seres humanos no pueden hacer esto. La madre cuida al recién nacido. Hasta los 15 años, no puede ocuparse de su propia subsistencia. Si no vive en una sociedad a esa edad, tampoco podrá sobrevivir después. Su vida siempre será deficiente. Porque los seres humanos solo pueden valerse por sí mismos dentro de su sociedad. Por eso, este método, es decir, atacar a la sociedad, se utiliza ampliamente en esta guerra especial.



Debemos defendernos ideológicamente sin lugar a dudas. ¿Qué es la autodefensa ideológica? La autodefensa es en primer lugar, que no olvides tu naturaleza social, sino que la vivas ideológica y filosóficamente. Esto significa que también vivas tu yo ideológicamente, que vivas tu yo filosóficamente. Tienes que intentar defender tu mente, defender tu espíritu, defender tu carácter en cualquier momento dado, al igual que te defiendes físicamente. Sin embargo, la mayoría de los ataques no están dirigidos al cuerpo, sino a estos otros aspectos. Siempre debes intentar adoptar una posición defensiva firme. Porque si das un paso atrás, no puedes simplemente volver a avanzar. El espacio que has dejado vacío será ocupado por tu oponente. Y es difícil expulsarlo de nuevo de ese espacio. Por eso es necesario prestar mucha atención. ¿Cómo debemos defendernos ideológicamente? Debemos comprender bien el tema de la vida. ¿Qué es la vida? ¿Cómo debemos vivir? Estas son preguntas importantes. Cuando nos preguntamos «¿cómo debemos vivir?», sin duda se nos abre un camino. Este camino se convertirá en nuestra forma de vida. Pero debemos saber qué vida elegimos. Necesitamos saber cómo elegir nuestro camino en la vida, porque hay muchos caminos ante nosotras. Debes saber cómo elegir tu camino correctamente. Si eliges el camino equivocado, volverás a perderte. No debemos engañarnos a nosotras mismas. Los métodos de la guerra especial te dicen que elijas tu camino basándote en tus emociones, que elijas con tus instintos, y no con tu mente. No te permiten elegir con la unidad de la mente y los sentimientos. Más bien, ponen tus emociones e instintos en primer plano. Cuando la razón no es suficiente, tus instintos y tus pequeñas y simples emociones te llevarán a elegir la vida más miserable. Muchas personas ya han sido víctimas de esto. La pregunta «¿Cómo vivir?» es de vital importancia. Es relevante desde el punto de vista ideológico, filosófico y social.

El camino acertado es el camino de la integración en la sociedad. El camino correcto es el camino de la comunalidad. El camino correcto es el camino del socialismo. Nosotros, como pueblo kurdo, hemos adquirido una gran experiencia en este sentido. Nosotras, como mujeres kurdas, también tenemos experiencia. Ha habido muchas revoluciones en la historia kurda, pero estas revoluciones fueron en su mayoría nacionalistas. Su ideología era el nacionalismo no la ideología del civakbûn. No en la ideología del xwebûn. El enfoque se centraba más en lo nacional. El mejor kurdo es aquel que vive con su historia, que no acepta la opresión, que lucha por la independencia y la libertad, y que toma sus propias decisiones en la vida. Sin embargo, dada la situación actual, no basta con defenderse en el plano nacional. Porque en esta época, el nacionalismo nos ataca de forma integral. Con el racismo, con el sueño de una patria independiente y con el sueño de un Estado independiente, nos está llevando a sus trampas. Después de vivir 29 revoluciones, ya no nos preocupa exclusivamente la cuestión nacional. Hay otras cosas en las que también debemos trabajar. ¿Cuáles son? En primer lugar, vivimos una vida con nuestra identidad kurda. Pero, ¿cómo queremos vivir más allá de eso? Durante 52 años, la revolución por la libertad se ha ido profundizando con el liderazgo de Rêber Apo y el desarrollo de nuestras ideas. Ha llegado al punto en que Rêber Apo ha desarrollado un paradigma. El paradigma de la sociedad



democrática. En él, Rêber Apo articula la forma correcta de vivir, la verdad de una vida libre. Porque los sistemas de dominación lo han velado todo. Han velado nuestras mentes, nuestros espíritus y nuestras psiques. Han convertido a las personas en seres velados. Con su lucha ideológica, Rêber Apo ha ido levantando estos velos uno a uno. Esto también es una cuestión de autodefensa. Quitar estos velos es defender-nos. Porque se llevaron a cabo en la sociedad o en nuestras personalidades y nos han cegado. No permitieron que nuestras mentes funcionaran, no permitieron que nuestros corazones funcionaran. Tampoco permitieron que afloraran los verdaderos sentimientos ni nos permitieron entrenar nuestros instintos.

La lucha ideológica de 52 años de Rêber Apo no solo es una guía para nuestra lucha, sino también para nuestra defensa. Sobre todo, la defensa ideológica y filosófica. Durante estas fases, fueron principalmente las mujeres kurdas las que participaron. Ellas no se han perdido ni una sola revolución. Aunque estas revoluciones se libraron sobre la base de la guerra popular de larga duración, la autodefensa siempre estuvo presente. Las mujeres ocuparon su lugar tanto en la guerra como en la defensa. Pero no estaban organizadas. La organización es muy, muy importante, la organización es una cuestión ideológica. También hemos tenido nuestras experiencias con esto. Para defendernos ideológicamente, debemos organizarnos. Hemos adquirido mucha experiencia con revoluciones en las que nosotras, como mujeres, no logramos existir, en las que no pudimos alcanzar nuestro xwebûn porque no había una organización autónoma. Las mujeres han ocupado su lugar en todas partes, pero como no existía una organización, no pudieron defenderse. En un marco ideológico, la organización también es autodefensa, ¿no es así? Era necesaria en el pasado, pero hoy lo es aún más. Por un lado, nos defendemos ideológicamente y, por otro, debemos organizarnos.

En segundo lugar, está el tema de la unidad. Esta también está relacionada con la defensa ideológica, tiene una gran importancia. Para un pueblo, y para las mujeres, la unidad es importante. Si los pueblos no tienen unidad, se extinguirán debido a los fuertes ataques. Si las mujeres no construyen la unidad, seguramente serán atacadas y dispersadas. Por eso no basta con la organización, dentro de ella debe haber unidad. Además, el objetivo es de gran importancia, también es una cuestión de

autodefensa. Una persona nunca debe carecer de objetivos. Si tu objetivo es claro, tu camino también lo será. Organizarte sin tener un camino claro, sin tener un objetivo, es perder el tiempo. También es importante el objetivo que te marques. A menudo definimos un objetivo que no sirve para nuestra defensa, porque no es un objetivo que te defienda. El objetivo que nos fijamos, incluso a nivel ideológico, es importante. Por otro lado, está la estrategia. Sin estrategia, la defensa es imposible. Una estrategia sin base ideológica es imposible, por lo que es muy importante definir tu propia estrategia. Éstas son permanentes; se transforman en un sistema. Si no tienes una estrategia de autodefensa y su base ideológica no es sólida, no puedes sistematizar la autodefensa. También necesitamos una estrategia para poder defendernos ideológicamente. Las tácticas son igual de importantes. Esto se debe a que nuestros objetivos a corto y largo plazo desempeñan un papel importante aquí. Se trata de cómo puedes



acortar los caminos largos. Debes ser consciente de ello. El método también es muy importante. El método suele ser el problema. A menudo planteamos muchos puntos claros, pero como el método es incorrecto, no logramos nuestro objetivo. Se dice: «No todas las direcciones te llevarán al pueblo al que quieres ir». El método también es una cuestión ideológica. Debemos saber cómo evitar el enfoque de *Maquiavelo*, que permite cualquier método para alcanzar el objetivo. Ni siquiera vivir a costa de los que te rodean no es una solución. Tu método debe ser claro. Rêber Apo dice: «Si tu objetivo es tan claro como el sol, también encontrarás el método adecuado». Todas estas cosas son necesarias para la autodefensa ideológica, por supuesto. No se trata solo de la autodefensa física. No es solo algo que se necesita en el campo de batalla. La vida es una guerra. Así que, si la vida es una guerra, si la vida es una lucha, entonces, sin duda, hay que evaluar bien la autodefensa y planificarla bien, de lo contrario, te perderás en esta vida. Por ejemplo, la mayoría de los miembros de las YPJ

son jóvenes. ¿Cómo se organizaron las YPJ? Hemos acumulado una gran experiencia. Cuando decidimos crear nuestros cuerpos de autodefensa, no lo entendimos solo en términos físicos. Lo investigamos y lo discutimos muy a fondo. Establecimos nuestra conexión con la historia. Establecimos nuestra conexión con la sociedad. Establecimos nuestra conexión con las mujeres, con personalidades con experiencia vital. No fue simplemente fundar una organización de mujeres. Investigamos numerosos movimientos de mujeres en todo el mundo, en Oriente Medio y los



**«Cuando decidimos nuestra ideología, la ideología de la liberación de las mujeres, nos sumergimos en nosotras mismas con tal de transformar-nos en una vanguardia ideológica.»**

movimientos de mujeres kurdas. Recopilamos sus experiencias. ¿Cómo debemos entender y construir nuestro sistema de autodefensa en Rojava (Kurdistán occidental) en consecuencia? Vimos que teníamos que centrarnos en tres aspectos de la defensa en particular. En primer lugar, la ideología. ¿Qué ideología defendemos? En segundo lugar, la filosofía. ¿Qué filosofía practicamos? Y, por último, civakbûn. ¿Qué tipo de civakbûn queremos impulsar? Consideramos estos tres aspectos. Cuando decidimos nuestra ideología, la línea de las mujeres libres, la ideología de la liberación de las mujeres, nos sumergimos en ella para transformarnos en una vanguardia ideológica. Porque no se pueden cometer errores ideológicos. Por eso investigamos, leímos y debatimos.

Además, la filosofía. ¿Qué filosofía utilizamos para defendernos? Hemos tomado como base la idea de Rêber Apo de que «solo puedes defenderte en la medida en que te conoces a ti mismo». Debemos conocernos a nosotras mismas, nuestra historia, nuestro civakbûn y nuestra feminidad.

Como vimos la necesidad de ello, estos fueron los primeros pasos que dimos en las YPJ. Nada funciona sin filosofía. Por eso hemos convertido «Conócete a ti misma, defiéndete» en nuestro principio. Hasta el día de hoy, seguimos basándonos en él. Civakbûn también es importante para nosotras porque formamos parte de la sociedad. Nos hemos asignado el papel de vanguardia. Por eso consideramos que vivir con la cultura de la sociedad es un escudo estratégico. Nuestra sociedad es nuestro escudo. Del mismo modo que nosotras somos las defensoras de la sociedad y la sociedad es nuestro escudo defensivo. Por eso nos hemos centrado mucho en este aspecto. ¿Cómo convivimos con nuestra sociedad? Con su historia, su cultura, su lengua, sus costumbres y tradiciones, y su moral.

**Nuestra gente debe reconocerse en nosotras,  
cuando nos miran deben decir**

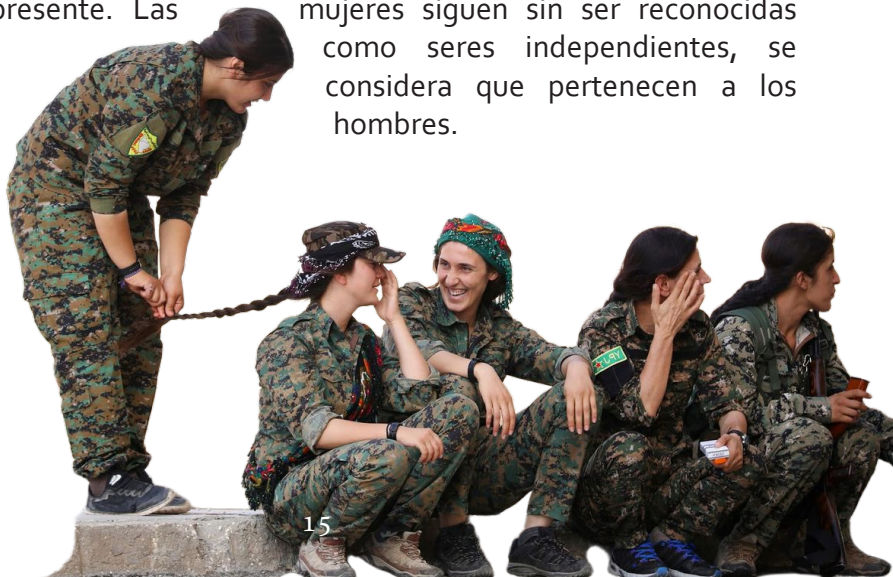
**«Eso somos nosotros»**

Porque, aunque estemos muy bien organizadas, no tiene sentido si no conectamos con nuestro pueblo. Debemos parecernos a nuestra sociedad. Nuestro pueblo debe reconocerse en nosotras. Cuando nuestro pueblo nos mire, debe decir: «Esos somos nosotros». Esto es importante. Solo entonces llegamos a la cuestión de cómo defendernos de los ataques armados del enemigo. El enemigo es, por supuesto, algo importante. Hay que conocer y reconocerlo adecuadamente. No percibíamos al enemigo solo como el Estado, por ejemplo, *el régimen baazista*, el régimen turco o el régimen iraní. Debemos reconocer al enemigo ideológico, filosófico y social. Eso era muy importante para nosotras. También reconocemos al enemigo en el plano de la mente, los deseos y el espíritu. Hay que saber quién es el enemigo. Hay que saber cómo te ataca. ¿Cuál es su forma de pensar, cuál es su estrategia, cuáles son sus tácticas, cuáles son sus métodos, cuál es su objetivo? Hay que tener muy claro quién es el enemigo. Por eso lo analizamos en todos estos ámbitos, incluida la defensa física. Ésta también era muy importante, nos basamos en dos pilares. En primer lugar, nos fijamos el objetivo de no ser nunca como nuestro enemigo. Nos defendemos para no convertirnos en nuestros propios enemigos. ¿Qué hicimos para lograrlo? Nos bastamos de la ideología y reflexionamos

sobre el principio de la legítima defensa. Para no empezar a parecernos al enemigo. Establecimos un principio para ello, ¿Qué dijimos? «Si todo el mundo se une contra nosotros y nos ataca, nos defenderemos. Pero si tuviéramos el poder del mundo entero, no atacaríamos a nadie». Marcamos una línea clara, porque si no la marcas, te adaptarás a tu enemigo. Entonces ya no habrá ninguna diferencia entre tú y él. Entonces ambos tendréis el mismo objetivo. ¿Y cuál es ese? La opresión. Esa es una cara de la moneda. ¿Cuál es la otra? Para defenderte, tienes que desarrollar profesionalidad en la defensa.

Nuestra primera conferencia tuvo lugar el 4 de abril de 2013. Nosotras, como mujeres, en realidad como mujeres jóvenes, organizamos esta conferencia. Tras largas discusiones, tomamos decisiones estratégicas y decidimos defendernos en dos ámbitos. En primer lugar, la defensa de nuestro xwebûn. Para defendernos, debemos ser nosotras mismas. En segundo lugar, la defensa contra el enemigo. Por lo tanto, para alcanzar el xwebûn, nos hemos centrado en la educación académica. Sobre historia, sobre sociedad, sobre filosofía, sobre cultura. Educación sobre cómo convertirse en mujer y en una misma. Hemos creado academias científicas. Para el segundo ámbito, hemos creado academias militares de autodefensa. Especialmente teniendo en cuenta la realidad del enemigo y nuestro sistema social, teníamos que posicionarnos bien. En última instancia, la sociedad se construyó sobre una mentalidad masculina. Por mucho que haya vestigios de la cultura de la diosa, la cultura Sati también está muy presente. Las

mujeres siguen sin ser reconocidas como seres independientes, se considera que pertenecen a los hombres.





Y para los hombres, cualquier método es legítimo para convertir a las mujeres en su propiedad, para someterlas. Un hombre así te impide encontrarte a ti misma y la sociedad los protegía. No te deja trabajar. La sociedad lo apoya en esto. Por eso hemos integrado las cuestiones de la defensa y la lucha. En las YPJ, el desarrollo de la personalidad de las mujeres se tomaba muy en serio. Porque teníamos que defendernos de los ataques de la sociedad. ¿Cuáles eran esos ataques? «Eres mujer... No puedes luchar. Siempre necesitas a un hombre que te cuide».

Aunque muchas mujeres kurdas participaron en las revoluciones, por otro lado siempre ha existido una sociedad marcada por el sexismo. Una mujer que no cree en sí misma. No confía en el poder de las mujeres. Se ve a sí misma como una copia de su madre, piensa «este es mi destino, solo puedo existir con un hombre. Si no hay un hombre, yo no existo». Por eso hablé de la cultura Sati. Porque sigue influyendo a nuestra sociedad, a pesar de todos los avances que ha habido en la revolución. Una mujer de 30 años es retratada como alguien sin función. Como si no tuviera ninguna función en la sociedad. ¿Por qué? Porque no eligió a un hombre. Eso significa que es pequeña, que no es bonita, que es atrasada. Porque ningún hombre la ha elegido tampoco. Una mujer cuya existencia está determinada por los hombres. Eso tiene una gran influencia. Es muy importante defenderse de esto. Aunque hubo muchas participantes en la revolución, fue necesario construir una defensa contra la perspectiva masculina después. Porque, en última instancia, también son los hombres jóvenes los que se unen a la revolución. Fueron criados con una cierta comprensión de la masculinidad. Desconfían de las mujeres, las ven como inferiores y consideran que solo son amas de casa. Las mujeres deben ser defendidas siempre, ellos se ven a sí mismos como propietarios de las mujeres. Hay una desconfianza en su fuerza física, una desconfianza en su fuerza mental y una desconfianza en su fuerza emocional. Todos estos enfoques existían. Por lo tanto, tuvimos que defendernos. Porque éramos mujeres que tomamos la decisión de convertirnos en revolucionarias y defensoras y de cumplir con nuestros deberes sociales de defender la sociedad, el país y la patria. Tuvimos que defendernos en consecuencia. Tuvimos serias dificultades con estas cuestiones. Sin embargo, nos centramos en primer lugar en

el conocimiento, en segundo lugar en fortalecer nuestra voluntad y, en tercer lugar, en no dar un paso atrás. Esto es muy importante en la lucha ideológica. Hemos adquirido mucha experiencia. Muchas amigas se unieron a nosotras y dejaron atrás a sus familias, porque, en última instancia, vivimos en una sociedad feudal. Rompieron con sus familias y se unieron a la revolución. Pero no pudieron defender sus pensamientos, su voluntad y su decisión. Se separaron de la revolución y regresaron con sus familias, a esta sociedad y a estos hombres. Sin embargo, también hay quienes han desarrollado sus conocimientos ideológicos, quienes han fortalecido su voluntad con los principios de la liberación de la mujer, quienes se han convertido en mártires y quienes continúan luchando hasta el día de hoy. Sin la defensa ideológica, la lucha de las mujeres no habría continuado hasta ahora. Pero debemos permanecer firmes en el ámbito ideológico. No debemos percibir la defensa ideológica como una mera defensa personal. Nuestra lucha ideológica defiende a toda la sociedad, a todas las mujeres y también a ti. Hay que dar importancia a la defensa ideológica. No debemos sucumbir a la ilusión de que estamos defendidas cuando tomamos las armas, nos ponemos el uniforme militar y luchamos en el frente. No debemos engañarnos a nosotras

**«No deberíamos percibir la autodefensa ideológica con mera defensa personal. Nuestra lucha ideológica defiende a toda la sociedad, a todas las mujeres y a ti también»**



mismas.

Como jóvenes mujeres de lasYPJ, hemos adquirido fe a lo largo de nuestros trece años de experiencia. Si quieres tener éxito en la defensa militar, primero debes tener éxito en la lucha ideológica. En concreto, se está librando una amplia guerra especial, utilizando muchos métodos, contra las jóvenes mujeres de lasYPJ. Si no hubiera profundidad ideológica, habría tenido un impacto negativo en lasYPJ. Estamos en la era del mundo digital. Por lo tanto, la guerra especial abre la posibilidad de perderte a ti misma y

desmoronarte. Ataca de tal manera que tú misma te unes a sus filas, ese es realmente el caso. Pero como hemos tomado la ideología como nuestra base, seguimos en pie. No hemos perdido nuestra línea de defensa. Insisto una vez más: ideología, filosofía, civakbûn. Debemos combinar las tres cosas con la autodefensa física. Pero la autodefensa física es lo último. No lo primero, sino lo último. Fuera de esto, no se pueden lograr resultados. Podemos dar un ejemplo de nuestra experiencia. Tenemos docenas de academias ideológicas. Hay academias de dos meses, tres meses, cuatro meses y seis meses. Por supuesto, la educación no es algo puntual. Estas formaciones son periódicas éstas siempre se imparten en las academias. Además, hay un sistema educativo en cada equipo, cada grupo y cada brigada. No debe pasar un solo día sin educación. Con la educación, te defiendes. La educación para la autodefensa es especialmente importante para las mujeres jóvenes, siempre se debe tener acceso a un sistema educativo. ¿Cuál será el objetivo de esto? Xwebûn. Te conviertes en ti misma. Y para asegurar esto, necesitas educación de nuevo. Por un lado, la educación es necesaria para construir tu xwebûn y, por otro, para mantenerla a salvo en todo momento. Así es también como se defienden las YPJ. Quizás esa sea incluso la razón por la que llamamos la atención de todo el mundo.

El tema de la autodefensa también debe considerarse fundamental en los ámbitos de la cultura y la moralidad. Las YPJ combinan la moralidad social y la moralidad revolucionaria. La moralidad también es un tema de autodefensa. En última instancia, somos sociedades feudales. No somos solo la sociedad kurda. Mujeres de todas las naciones se unen a las YPJ. Las sociedades de Oriente Medio son todas feudales. Sin embargo, a pesar de ello, las familias aceptan que sus hijas se unan a la revolución. No solo lo aceptan, sino que incluso se sienten orgullosos cuando sus hijas se unen a la revolución. Esto tiene que ver con la moralidad. Tiene que ver con la cultura existente, porque saben que cuando sus hijas se unen a la revolución, se están uniendo a una nueva moralidad. A una moralidad profundamente social. Esta hija desarrolla fuerza, voluntad, sueños, metas y sentimientos preciosos. También desarrolla una actitud segura hacia los hombres. Se convierte en una mujer amada. El principio «La mujer que lucha se vuelve hermosa, la hermosa se vuelve libre, la libre se vuelve querida» se vive en la práctica. La sociedad ve a estas mujeres y se siente tranquila, porque

estas mujeres se defienden a sí mismas y a sus hijas. Las YPJ se convierten en un lugar de defensa para las mujeres, por lo que muchas familias llevan allí a sus hijas. Cientos de familias de diferentes etnias aceptaron que sus hijas se unieran a las YPJ, porque reconocen estos principios. Allí, sus hijas se vuelven hermosas, libres y queridas. Como las familias creen en esta fórmula, aceptan que sus hijas se unan a las YPJ. Esto se relaciona con la lucha ideológica, por lo que debe abordarse la cuestión de la defensa ideológica. Las personas están esclavizadas en espíritu. El pensamiento crítico es muy importante para liberarnos de esta esclavitud.



**El principio «la mujer que lucha se convierte en bella, la mujer bella se convierte en libre, la mujer libre se convierte en querida» se vive en la práctica.**



## **¿Contra qué enemigo deben construir las mujeres jóvenes su autodefensa? ¿Cómo podemos percibir a este enemigo en nuestras vidas?**

**E**n primer lugar, las jóvenes deben verse a sí mismas como la nueva sangre de la sociedad. Son ellas quienes defienden la memoria histórica, la cultura, la moral, las costumbres y el significado de la sociedad. Estos son defendidos por las mujeres jóvenes. Una cuestión que deben abordar las mujeres jóvenes es el conocimiento, tienen que educarse a sí mismas. Por un lado, deben conocer la sociedad y, por otro, deben conocer a los enemigos de la sociedad. Para reconocer al enemigo, hay que estar educado. Las mujeres jóvenes deben educarse a sí mismas en todo momento. Sin duda, no se puede educar sin una organización. Primero hay que organizarse para poder educarse adecuadamente. La organización de las mujeres jóvenes debe centrarse sin duda en la educación. Si nos educamos, también podremos conocer adecuadamente a nuestro enemigo. El conocimiento es necesario para nosotras. En segundo lugar, las mujeres jóvenes deben saber que el enemigo no es solo el que tenemos delante. Por ejemplo, el régimen del Baaz que era nuestro enemigo. Pero no solo eso. No podemos considerar solo al régimen como enemigo. La esclavitud que sufrimos es nuestro enemigo. La mentalidad sexista a la que nos enfrentamos es nuestro enemigo. El papel de la mujer tradicional y esclavizada es nuestro enemigo.

La cultura sati arraigada en nuestra sociedad también es nuestro enemigo. Se dice que la cultura sati se practicaba principalmente en la India. Creo que eso es incorrecto. La sati es una cultura de masculinidad. Dondequiera que haya un hombre dominante, existe la mentalidad de la cultura sati. Es erróneo vincular esto únicamente con la geografía india. Por eso es importante investigar y comprender adecuadamente la cultura sati.



Las mujeres hemos sido destrozadas por muchos enemigos. Cada enemigo nos ha arrebatado una parte de nosotras mismas. No debemos ver al enemigo solo desde un lado. ¿Qué partes de mí me ha quitado la mentalidad masculina? ¿Qué me ha quitado la cultura sati? ¿Cómo me ha adoctrinado el lenguaje de la sociedad? ¿En qué posición me ha colocado? Hay un dicho que dice: «La mujer es una rama rota de un árbol». Se trata de una cuestión lingüística. ¿Qué me ha quitado este lenguaje? Para redescubrir mi xwebûn, debo reunir todas mis partes. No creo que sea correcto ver al enemigo solo como un sistema, como el régimen baazista. El enemigo es más que eso. Debemos comprenderlo bien para poder reunir nuestras partes. Hemos sido divididas. Rêber Apo se refiere a menudo a la epopeya de Enuma Elish. Marduk dividió a Tiamat en dos partes. Envío una parte al cielo y formó la tierra con la otra. En la figura de Tiamat, la mujer fue desmembrada. No solo en dos partes. Fue completamente desmembrada. Nuestras partes están esparcidas por todas partes. Debemos reunir todas nuestras partes de nuevo.



Debemos analizar cuidadosamente estas leyendas. En el «*Manifiesto por la paz y la sociedad democrática*» Rêber Apo se refiere a *Inanna*. Escribe que, en los templos de Inanna, las mujeres primero se casaban con los hombres, luego los mataban y, finalmente, se comían sus hígados. Puede que se trate de una leyenda, pero estos acontecimientos deben analizarse. ¿Por qué sucedió esto? ¿Tiene algo que ver con la autodefensa? Actualmente estoy reflexionando sobre esto. ¿Hasta qué punto estos acontecimientos están relacionados con la autodefensa? ¿Simplemente practicábamos esos rituales? ¿De qué se defendía Inanna? ¿Por qué no incluyó al hombre en su liderazgo? ¿A qué le temía? Recientemente han salido a la luz muchos hallazgos históricos. Se encontraron restos arqueológicos de hace 4800 años en el yacimiento funerario de Bashur Höyük en la ciudad de Sêrt (Kurdistán del Norte). Allí se sacrificaban y enterraban a mujeres jóvenes. ¿Por qué se sacrificaba a estas jóvenes? Todavía hoy se pueden ver vestigios de esta cultura. Los sacrificios siguen existiendo en nuestra sociedad. Recuerdo que yo misma soy una de estas mujeres. Todavía estaba en mi cuna cuando me prometieron a mi primo. Todavía tomaba leche y ya me habían prometido a él. ¿No es eso un sacrificio? Me sacrificaron por sus costumbres y tradiciones. Cuando tenía 12 o 13 años, mi tío vino y dijo: «Ya ha crecido. ¿Cuándo vas a casarla por fin?». Mi primo era 8 o 9 años mayor que yo. Mi madre dijo: «Mi hija aún es joven y tu hijo es mayor». Mi tío respondió: «Tengo otro hijo. Si ahora es demasiado pronto para uno, estará bien para mi otro hijo». En ese momento, me uní al pardido. Pero imagínate eso. Eso es un sacrificio. Quizás antes se enterraba vivas a las niñas. Esa es una versión. Mi historia es otra versión de la misma tradición de sacrificio.



Hoy en día, las mujeres jóvenes se sienten más libres hasta cierto punto, pero nunca deben olvidar su historia deben recordarla, no deben vivir sin memoria. ¿Hasta qué punto nos referimos al legado de la lucha de las mujeres jóvenes? ¿Qué tan fuerte es nuestra conexión con la historia? Esa es una cuestión de defensa. Cuanto más nos comprometemos con la historia, mejor podemos defendernos. Un ataque contra nosotros es hacernos olvidar nuestra propia historia. La historia es nuestro escudo

protector. En segundo lugar, debemos fortalecer nuestra memoria social. Hay dos ríos que fluyen en la historia. Uno encarna la opresión y el otro, la resistencia. ¿Cómo hemos defendido hasta ahora el río de la resistencia? Con nuestra memoria social. Veo un error entre las mujeres jóvenes de hoy: se quedan en pequeños grupos entre ellas, solo se quedan entre ellas. Por eso no pueden integrarse en la sociedad. Hay que trabajar en ello para que puedan defenderse. ¿Las mujeres jóvenes de hoy en día están en contacto con mujeres sabias de la sociedad? No, no lo están. Es muy importante intercambiar ideas con mujeres con experiencia. Así es como se crea la memoria social. Hoy en día, los recuerdos están separados unos de otros. La nueva generación está separada de la memoria social. ¿Cómo podemos las mujeres jóvenes conectar con otras generaciones? El intercambio intergeneracional es muy importante. ¿Cómo es mi relación con mi abuela? ¿Cómo es mi relación con la mujer sabia de mi pueblo? ¿Qué



siento por las ancianas de la ciudad? ¿Hasta qué punto escucho su riqueza de experiencia? Es importante escuchar las historias de las mujeres mayores. Por eso las mujeres jóvenes deben sumergirse en la sociedad. Para aprender a pensar y sentir con esta memoria social.

En esta revolución, nos centramos en una cosa. Nos centramos en la vestimenta tradicional kurda. Cuando hablamos de memoria social, también hablamos de cultura social. En Rojava, la vestimenta kurda ya no se encontraba. Nadie la llevaba. No había ropa kurda por ninguna parte. Con la revolución, volvió. Ahora la vestimenta kurda vuelve a estar de moda. Ahora se considera vergonzoso acudir a una celebración revolucionaria sin llevar ropa kurda. Pero no se trata solo de estética. Es una expresión de nuestra historia. De hecho, es una expresión de nuestro civakbûn. Hay cosas de las que podemos obtener un gran beneficio. Los recuerdos de nuestras madres están llenos de las luchas de las mujeres jóvenes. En Kobanê (Rojava), está la cueva de las chicas, es decir, la cueva de las mujeres jóvenes. En su idioma, la llaman «Şikefta Qizika». La madre de Şehîd Şîlan me habló de ella. Me contó que su hermana mayor solía llevarla de la mano a esta cueva. Todas las jóvenes se reunían, iban a la cueva y estaban allí

juntas desde la mañana hasta la noche. Cocinaban juntas y comían juntas. Bordaban juntas. Discutían cosas juntas. Formaban su propia sociedad. Hasta el día de hoy, esta cueva se llama «la cueva de las chicas». Kobanê siempre ha sido un lugar muy feudal. Se dice que hace mucho tiempo, un grupo de jóvenes de Kobanê se rebeló contra la sociedad dominada por los hombres. Se mudaron a esta cueva y anunciaron que protestarían contra la sociedad dominada por los hombres hasta el final de sus vidas. Y estas mujeres permanecieron en la cueva hasta que murieron. Después de eso, se convirtió en una tradición. Las jóvenes seguían acudiendo a esta cueva. Montaron su habitación. Rêber Apo escribe sobre la habitación de las mujeres en sus escritos de defensa, basándose en la filosofía de Virginia Woolf. Dice: «No solo les di una habitación, sino las montañas». E incluso en la actualidad, las mujeres de Kobanê construyen sus propias habitaciones, sus habitaciones de mujeres.

La mitología es un tema importante. ¿Cuánto saben las jóvenes sobre mitología? La mitología también tiene que ver con la autodefensa. Cuanto más reforcemos nuestros conocimientos, mejor podremos defendernos. Existe el valle de Misîsana alrededor del monte Qereçox (Rojava). Se dice que había jinetes en este valle. Había jinetes hombres y mujeres. A los hombres se les llamaba Egîd (los valientes) y a las mujeres Gulîsor (las de trenzas rojas). Como las mujeres kurdas están orgullosas de su cabello, a las mujeres se les llamaba Gulîsor. Esta historia sigue teniendo una gran influencia en la sociedad actual. Demuestra que las mujeres son una fuerza. Otro ejemplo es el cerro Gundik. Allí hay una cuna. Las mujeres que no pueden tener hijos van allí y mecen esta cuna para poder tener hijos. Curiosamente, realmente funciona. La mitología está llena de energía. ¿Cómo nos relacionamos las mujeres jóvenes con la mitología? Sé mucho sobre esto porque es mi región. En cada pueblo hay una tumba de una niña con una trenza. Esta tumba simboliza la inmortalidad de las mujeres. Todavía existían en mi época. Cuando íbamos al pueblo, mi madre decía: «Id a la tumba de la niña y pedid un deseo». Colocábamos algo, como un anillo o un collar, sobre su tumba, pedíamos nuestro deseo y surgía una energía que solía hacer que el deseo se cumpliera. Esto tiene mucho que ver con la autodefensa. Vivir con una memoria social puede asociarse con esto. No debemos entender al enemigo de una manera burda y física. . Cuanto más nos alejamos de la sociedad, más enemigos nos creamos.

Nosotros mismos creamos a nuestros enemigos. Es nuestra auto-alienación: alienación de nuestra historia, de nuestra sociedad, de nuestra cultura. Debemos protegernos del atraso para no crearnos enemigos. Las mujeres jóvenes no deben entender al enemigo de forma demasiado física. ¿Cómo podemos derrotar al enemigo ideológicamente? «Haciendo de nosotras mismas la sociedad y de la sociedad nosotras mismas»

**«Como podemos vencer al enemigo ideológicamente?  
«Haciendo de nosotras mismas la sociedad  
y de la sociedad nosotras mismas»**



# **¿Qué características necesitamos para defendernos?**

## **¿Cómo podemos desarrollar estas características en nosotras mismas?**

- 1.** Las mujeres deben tener una mente inquieta. Deben ser exploradoras. Deben explorar el universo, la naturaleza, la sociedad y la feminidad.
- 2.** Deben ser conscientes de su propia feminidad y la deben explorar ¿Cuál es mi conexión con el universo? ¿Cuál es mi conexión con la naturaleza? ¿Cuál es mi conexión con otras mujeres? ¿Cuál es mi conexión con los hombres? ¿Cuál es mi conexión conmigo misma? Porque cuanto más te sumerges en tu feminidad, más te sumerges en tu xwebôn.
- 3.** Debe tener un carácter organizado. ¿Por qué? Rêber Apo dice: «Cuanto más organizada estés, más existirás». Una mujer organizada también puede construir organización.
- 4.** Debe ser capaz de amar. Para amar, necesita conocimiento. Debemos aprender a amar conscientemente. Y también debemos aprender a odiar conscientemente.



5. La vida. Debemos saber cómo queremos vivir. Nuestros principios deben ser claros. Nuestros estándares y objetivos en la vida deben ser claros.



6. Debemos familiarizarnos con la filosofía. Debemos tener una conexión con la filosofía, con el significado. Cuanto más nos ocupemos del significado y fortalezcamos nuestra capacidad de dar significado, más intensas serán nuestras emociones.



7. Voluntad. Las mujeres deben tener fuerza de voluntad. Pero, ¿qué significa tener voluntad? La voluntad es la base del xwebûn. El libre albedrío es muy importante. ¿A qué digo que sí, a qué digo que no? Lo digo con mi propia voluntad. Debo ser capaz de tomar decisiones con mi libre albedrío. Y debo actuar en función de esas decisiones.

8. La confianza también es importante. Tienes que creer en ti misma. Si no tienes confianza en ti misma, no serás capaz de lograr nada. También tienes que creer en el poder del cambio y la transformación. Por lo tanto, tienes que protegerte del dogmatismo.



**9.** Del mismo modo que una mujer necesita conocer su propia verdad, también necesita conocer la verdad sobre los hombres. No se trata de odio. Una mujer debe saber cómo construir una verdadera amistad. ¿Cuál es nuestro acuerdo de amistad común? ¿Cuál es mi acuerdo de amistad con la mujer? ¿Cuál es mi acuerdo de amistad con el hombre? ¿Cuál es mi acuerdo de amistad con la sociedad? ¿Cuál es mi acuerdo de amistad con la naturaleza? ¿Cuál es mi acuerdo de amistad con el universo? Una mujer debe tener claros sus principios de amistad.

**10.** El amor por el propio género es importante. Debemos aprender a amar nuestro género. Mientras no amemos nuestro género, no podremos ser fuertes. ¿Qué nos ha llevado al éxito en las YPJ? Hemos logrado una situación en la que las mujeres confían unas en otras. Para ello, es necesario amar el hecho de ser mujer. Pero debemos ser conscientes de amar nuestro propio género. Esto no significa que ame todas las debilidades de mis amigas. Amar a tu género consiste en saber cómo luchar. Se trata de reforzar los rasgos positivos del carácter y ayudar a superar los negativos. Para amar a mi género, debo saber qué tengo que destruir y qué tengo que construir. Debo ser consciente de ello.

**11.** Tu poder para soñar debe ser fuerte. Todo comienza con un sueño. Solo cuando sueñas con algo puedes decidir hacerlo. Primero sueñas algo, luego tomas la decisión. Después lo conviertes en tu objetivo. Y lo que no puedes lograr en tus sueños, tampoco lo puedes lograr en la vida. Mujeres con un amplio horizonte de sueños. Un sueño no es solo una cuestión de la mente. También es una cuestión del espíritu. Sin duda, también necesitas conocimientos para tomar conciencia de tus sueños. Porque es necesario defender la mente.

**12.** Debemos vivir con conciencia. Debemos defender nuestras mentes. ¿Qué debo aceptar y qué no? Si la defensa de mi mente es fuerte, no todos los pensamientos pueden colarse en ella. Si no defiendes tu mente, cualquier cosa puede colarse en ella. Debo saber cómo defender mi espíritu. No debo dejar que todo entre en mi espíritu. Debo saber cómo

defender mis sentimientos. No todo debe poner en movimiento mis sentimientos. ¿Por qué Rêber Apo dice «sentimientos políticos»? Para que nadie pueda jugar con tus sentimientos y distorsionarlos.

**13.** Creación. Nosotras, como mujeres jóvenes, debemos ser creativas. Porque el universo quiere expresarse en nosotras. La sociedad quiere expresarse en mí. Las mujeres quieren expresarse en mí. La vida quiere expresarse en mí. La libertad quiere expresarse en mí. Por eso las mujeres jóvenes deben ser creativas. Debemos trabajar en nosotras mismas. ¿Cuán creativas somos? El sistema capitalista actual borra nuestra mente creativa. No le permite desarrollarse. Debemos convertirnos en mujeres creativas. Rêber Apo dice: «Sé como una diosa, una fuerza de creación». Sé creativa como una diosa, estética como *Afrodita* y pura como un *ángel*. Debemos unir estas cualidades dentro de nosotras mismas.



Es interesante que ni siquiera seamos conscientes de las fases por las que hemos pasado. Las mujeres hemos vivido como diosas. Hemos vivido como ángeles. Hemos vivido como Afrodita. No tenemos que preguntarnos si esto es posible o no, simplemente sucedió. Sucedió de todos modos. Todo esto está presente en la historia oculta de las mujeres. Debemos buscarnos a nosotras mismas en esta historia. ¿Qué rasgos de las diosas llevo dentro de mí? Debo buscarlos. ¿Qué rasgos de Afrodita llevo dentro de mí? Debo buscarlos dentro de mí misma. ¿Cuántos de mis rasgos se parecen a los de un ángel? Debo buscar todo esto dentro de mí misma. No debemos vernos siempre de forma negativa. No debemos buscar siempre los aspectos negativos en nosotras mismas. Los aspectos negativos son obvios. El sistema en el que crecimos siempre pone los aspectos negativos en primer plano. Y nuestros aspectos positivos quedaron ocultos. Debemos buscar nuestros aspectos ocultos. Por un lado, la historia oculta de las mujeres, por otro, nosotras mismas. Cuando encontramos la verdad dentro de nosotras mismas, podemos dar sentido a nuestra existencia y a nuestro xwebûn. Nuestra libertad cobrará mayor importancia. ¿Quién soy? ¿Qué soy? ¿En qué quiero convertirme? Estas son las preguntas de Rêber Apo. Primero, Rêber Apo se las hizo a sí mismo. Se preguntó: «¿Cómo vivir?». Se preguntó: «¿Quién soy?». Y encontró las respuestas con su filosofía. Rêber Apo dijo: «Yo soy yo, yo soy el tiempo, yo soy el espacio». Yo soy yo. Pero, ¿quién soy realmente? ¿Estoy ya en el punto en el que puedo decir «yo soy yo»? Yo soy el universo, yo soy el tiempo, yo soy el espacio. «¿Cómo vivir?» es una pregunta muy importante. Rêber Apo escribió tres libros solo sobre esta pregunta. Sin embargo, los jóvenes no leen estos libros. Debemos devolver la vida a estas preguntas.



**«Cómo vivir?»**

# **Estamos en medio de la Tercera Guerra Mundial. ¿Cómo podría ser una estrategia global de autodefensa para las mujeres jóvenes en el contexto del llamamiento de Rêber Apo a la paz y a una sociedad democrática?**

**C**omo estrategia de autodefensa, necesitamos una organización conjunta de mujeres jóvenes. Una organización con el espíritu de mujeres jóvenes leales que quieran asumir un papel protagonista en este mundo. Se necesita una estrategia organizativa consensuada. Esta organización será, por supuesto, basada en el paradigma de una sociedad democrática. Este paradigma no se refiere solo al *apoísmo* o a un partido. Todas las sociedades necesitan democracia. Esta organización debería unir los colores más diversos bajo el paraguas de la democracia. Debería representar muchas áreas impresionantes. ¿Qué necesitamos las mujeres jóvenes para desarrollar un espíritu común, un sentimiento común y un objetivo común?

**1. Educación.** Necesitamos un programa educativo común. Un programa educativo que conecte a las jóvenes de Somalia con las jóvenes de *Abya Yala*. Los ataques contra las jóvenes son globales. Por lo tanto, también debemos unir nuestro espíritu. Por ejemplo, amigos internacionalistas vienen aquí, a Rojava, para continuar su educación. Vienen de diferentes países y forman una unidad aquí.

**2. Acción.** ¿Cómo podemos construir una red de acción común? Por ejemplo, si una mujer es atacada en Estonia, el mundo se estremecerá aquí. Si hay un ataque en la India, aquí comenzará un levantamiento. Las mujeres jóvenes se levantarán. En resumen, las mujeres jóvenes de todo el mundo se levantarán.



**3. Trabajo conjunto.** En el ámbito de la ecología, por ejemplo, se pueden desarrollar proyectos colectivos. La creación de aldeas ecológicas por parte de mujeres jóvenes. De vuelta a la naturaleza, de vuelta a la esencia.

**4. Salud y curación.** El sistema capitalista se está extendiendo por la sociedad como un cáncer. Muchas enfermedades, virus y dolencias son consecuencia del modo de vida que el capitalismo impone a la sociedad. Los sectores sanitario y farmacéutico actuales se benefician de las enfermedades que ellos mismos crean y propagan en la sociedad. Esta mentalidad explotadora es una mentalidad masculina. En cambio, hay muchas mujeres jóvenes que tienen conocimientos sobre salud. Hay mujeres que han completado estudios científicos, pero también hay curanderas naturales en la sociedad. ¿Cómo podemos conectar a todas estas mujeres? *Jineoloji* está trabajando en un proyecto de este tipo.

**5. El ámbito de las jóvenes artistas.** Hay artistas kurdas, alemanas e indias, por ejemplo. ¿Cómo podemos unir las a todas? ¿Cómo podemos volver a socializar el arte? ¿Cómo podemos defender la sociabilidad en este ámbito? ¿No podríamos organizar festivales de arte globales?

**6. El ámbito de la cultura.** ¿Cómo podemos crear un ámbito cultural en consonancia con la autodefensa? Hay muchos pueblos sin Estado, como los kurdos o los asirios. Hay docenas de pueblos indígenas sin Estado. Todos estos pueblos están siendo atacados y su cultura está siendo masacrada. ¿Cómo podemos construir un ámbito cultural fuerte que fortalezca a estos pueblos?

**7. El ámbito del derecho.** Cientos de mujeres jóvenes han estudiado derecho. ¿Cómo podemos construir el ámbito del derecho social? ¿Cómo podemos defender los derechos de las mujeres en él? Se trata de una estrategia de defensa. Sin duda, las identidades nacionales no deberían separarnos unas de otras. Todas somos mujeres. Decimos: soy kurda, soy árabe, soy asiria, soy circasiana, soy alemana, soy estadounidense, soy inglesa. Pero todas somos una.

**8. Lemas comunes.** Necesitamos lemas comunes. «Jin Jiyan Azadî» se ha convertido en uno de ellos. Pero necesitamos más.

**9. El ámbito de la autodefensa.** Un ejemplo de ello es la autodefensa armada. La mayoría de las combatientes de las YPJ son mujeres jóvenes. En Myanmar, en Colombia hay mujeres jóvenes. ¿Cómo podemos ponernos en contacto unas con otras? ¿Cómo podemos unir a todas estas

unidades de autodefensa? Todas las organizaciones armadas podrían crear un batallón simbólico. Este batallón estaría coordinado. Dondequiera que se atacara a las mujeres, este batallón entraría en acción. Por supuesto, habría que desarrollar métodos adecuados para ello. ¿Cómo podemos establecer una estructura global de autodefensa para las mujeres? Es necesario que también nos organicemos dentro de este marco.

**10. El ámbito deportivo.** Rêber Apo afirma que uno de los ámbitos más especulados y que se ha convertido en un sector del capitalismo es el deportivo. ¿Cómo podemos remodelar el deporte en la sociedad? Los Juegos Olímpicos y otros eventos similares sirven a las fuerzas hegemónicas. ¿Cómo podemos crear un deporte que sirva a la sociedad?

**11. El campo de la economía.** La economía es la administración de las necesidades de la comunidad. ¿Cómo podemos construir una economía común que sirva a la sociedad y no al Estado? Para no convertirnos en esclavas del capitalismo, debemos construir nuestra propia economía. Una red de cooperativas puede crear una alternativa.

**12. Psicología.** La psicología es un tema muy importante para las mujeres jóvenes de hoy en día. La psicología de las mujeres se encuentra en un estado

caótico. Debemos liberarnos de este caos psicológico. Debemos superar la esclavitud psicológica. Por lo tanto, debemos trabajar de manera eficaz en este ámbito. La depresión no es un problema personal. El suicidio no es un problema personal. La desesperanza no es un problema personal. Detrás de todo esto hay un sistema que quiere asfixiar a las jóvenes.

Las jóvenes de esta época están construyendo sobre un legado. La sociedad se expresa a través de ellas. Se ha adquirido una gran experiencia. Muchas jóvenes de diferentes países han venido aquí. Algunas se incorporaron a estructuras de defensa, otras a trabajos de prensa, otras a organizaciones y algunas a comunas y estructuras de consejos. ¿Cómo podemos difundir esta organización a nivel mundial? Necesitamos una estrategia para ello. Solo así podremos defendernos. Solo así podremos construir una vida alternativa al capitalismo. Una estrategia alternativa. La autodefensa no significa simplemente retirarse a una posición defensiva. En la defensa también hay lugar para el ataque. Por supuesto, todavía nos queda mucho trabajo por hacer. Pero hay ejemplos. *La revolución Jin Jiyan Azadî* lo ha demostrado. Tenemos una fuerte convicción. Así que es posible. Pero no debemos hacerlo solo en un corto plazo, debe continuar siempre. Rêber Apo dice que debemos profundizar en la historia oculta. Tenemos el principio: «La historia está oculta en el presente, nosotras estamos ocultas en el comienzo de la historia». Cuanto más nos remontamos al comienzo de la historia, más comprendemos el presente. Por eso es importante hacer que la historia sea sociológica y que la sociología sea histórica. Con todo este conocimiento y todas estas cualidades, nos convertimos en mujeres jóvenes libres. El carácter no debe entenderse de una manera tan estrecha de miras. Donde hay un carácter muy marcado, no puede desarrollarse una personalidad libre. Eso se convierte en un perfil. No hay un perfil de la sociedad. La sociedad es libre. Hay principios y normas. Pero como mujeres jóvenes, no necesitamos un perfil tan estrecho. Sin embargo, nunca debemos olvidar que formamos parte de esta sociedad.



**«Autodefensa no  
significa simplemente  
retirarse a una posición  
de defensa. En la defensa  
también hay ataque.»**



# ¡Ahora nos toca a nosotras!

**L**a comandante Nesrîn Abdullah respondió a nuestras preguntas sobre las mujeres jóvenes y la autodefensa. Cuando hablamos con ella sobre la publicación, dijo: «Siempre damos respuestas. Pero en esta época faltan las preguntas adecuadas. Es necesario hacer las preguntas adecuadas para animar a las mujeres jóvenes a pensar, reflexionar y realizar sus propias investigaciones». Ella espera que las mujeres jóvenes debatan los temas planteados en la publicación y desarrollen sus propias ideas y respuestas. Por eso hemos recopilado una lista de preguntas que Rêber Apo planteó a las compañeras del movimiento de liberación kurdo en 1995, así como las preguntas formuladas por la comandante Nesrîn durante la entrevista. Hacemos un llamamiento a todas las mujeres jóvenes para que debatan estas preguntas entre ellas. Enviénnos los resultados de sus debates.



## **Algunas de las cuarenta y nueve preguntas que Rêber Apo planteó a las mujeres militantes en el primer Congreso de Mujeres en 1995:**

2. ¿Quiénes son los enemigos de la libertad de las mujeres, tanto internos como externos, y cómo se les puede identificar?
6. ¿Quiénes son los que huyen de los enfoques revolucionarios?
9. ¿Cuándo se debe aceptar o rechazar una relación existente?
14. En las relaciones, los criterios de aceptación y rechazo.
20. ¿Por qué las mujeres deben tomar la iniciativa en un enfoque revolucionario de la cuestión femenina?
21. ¿Qué se puede decir sobre el amor y el afecto respetuosos, y cuál es su nivel actual de avance? (En términos concretos)
30. Las mujeres tienen que reconstruir a los hombres. ¿Por qué?
35. ¿Quién es la mujer que tiene coherencia entre sus palabras y sus actos?
39. Una mujer que se amolda a las exigencias de un hombre es una esclava.
40. En las universidades, la esclavitud de las mujeres bajo el pretexto de la libertad es aún peor.

42. Los enfoques liberales  
pequeñoburgueses.

47. A la luz de estas verdades que han salido a la luz, cada uno de nuestros compañeros debe evaluar su nivel de progreso, abordar sus problemas y responsabilidades con honestidad y convertirse en una fuerza de soluciones.



## **Preguntas que la comandanta Nesrîn Abdullah propone debatir:**

1. ¿Cómo se llega a estar alienada de una misma?
2. ¿Qué fortalece a los seres humanos? ¿Qué los mantiene erguidos?
3. ¿Qué es la autodefensa ideológica?
4. ¿Cómo debemos defendernos ideológicamente?
5. ¿Qué filosofía utilizamos para defendernos?
6. ¿Cómo debemos vivir?
7. ¿Cómo convivimos con nuestra sociedad?
8. ¿Qué partes de mí me ha arrebatado la mentalidad masculina?
9. ¿Cómo me ha adoctrinado el lenguaje de la sociedad? ¿En qué posición me ha colocado?
10. ¿De qué se defendía Inanna?
11. ¿Hasta qué punto nos referimos al legado de la lucha de las mujeres jóvenes?
12. ¿Cuán fuerte es nuestra conexión con la historia?
13. ¿Quién soy realmente? ¿Estoy ya en el punto en el que puedo decir «yo soy yo»?



## Explicación de palabras:

**Abya Yala:** Abya Yala es el nombre anticolonial de América Latina, que significa «tierra fértil» en la lengua indígena kuna.

**Academia:** En el movimiento de liberación kurdo, una academia es un periodo de educación en el que se lleva a cabo la investigación, el debate y el intercambio de conocimientos.

**Ángel:** Cuando Rêber Apo habla de «convertirse en y ser un ángel», se refiere a tener un carácter limpio, claro y ético.

**Apoísmo:** La ideología y el movimiento que rodean los pensamientos y la realidad de Rêber Apo.

**Afrodita:** En la mitología antigua, Afrodita es la diosa del amor, la belleza, el placer y la procreación. Cuando Rêber Apo habla de «convertirse en Afrodita», no se refiere solo a la belleza física, sino a la estética espiritual.

**Régimen baazista:** El término «régimen baazista» se refiere a los gobiernos del Partido Árabe Baaz, un partido político autoritario. El régimen baazista de Siria, gobernado por la familia Assad desde 1971 hasta su caída en diciembre de 2024, fue el último gobierno baazista que quedó en pie.

**Bashur Höyük:** Situado en Sêrt, en el norte del Kurdistán, Bashur Höyük es un cementerio de la Edad del Bronce con 4800 años de antigüedad. Muchas de las personas enterradas allí con los objetos más opulentos eran niñas jóvenes.

**Civakbûn:** Civak (kurdo para «sociedad») bûn (kurdo para «ser»). En un sistema que divide cada vez más a la sociedad en individuos, civakbûn describe el estado y el proceso de «convertirse y ser sociedad».

**Enuma Elish:** Enūma Eliš, que significa «Cuando en lo alto», es un mito babilónico de la creación de finales del segundo milenio antes de Cristo. Cuenta la historia de la diosa Tiamat. Tiamat fue brutalmente masacrada y cortada en pedazos por su hijo Marduk.

**Ideología:** En el movimiento kurdo, la ideología describe los valores y principios que se defienden y cómo se expresan en la vida.

**Inanna:** Inanna es la diosa mesopotámica del amor y la guerra. Era una figura líder social y política muy respetada en la sociedad mesopotámica (alrededor del 2000 a. C.). En varias historias lucha contra dioses o personalidades masculinas dominantes. Esto simboliza la lucha de las mujeres contra el patriarcado emergente de la época.

**Revolución «Jin Jiyan Azadî»:** Tras el brutal asesinato de Jîna Emînî, una mujer kurda, en Teherán, Irán, en 2022, mujeres de todo el mundo se levantaron en defensa de los derechos de las mujeres bajo el lema Jin Jiyan Azadî - Mujer, Vida, Libertad.

**Jineolojî:** Jineolojî es una ciencia desarrollada en torno a la mujer, propuesta por Rêber Apo y practicada por las mujeres del movimiento de liberación kurdo en Oriente Medio, Europa y Abya Yala.

**Maquiavelismo:** Es un rasgo de la personalidad que se caracteriza por la astucia, la manipulación y un cinismo despreocupado por la moralidad con el fin de alcanzar objetivos personales. Recibe su nombre del filósofo italiano Niccolò Machiavelli.

**Manifiesto por la paz y la sociedad democrática:** El último libro de Rêber Apo fue escrito en 2025. Él describe este manifiesto como el resultado de sus reflexiones de los últimos 10 años.

**Filosofía:** La filosofía consiste en estudiar y poner en práctica enfoques más profundos de la existencia, el conocimiento, la mente, la razón, el lenguaje y los valores.

**Rêber Apo:** Rêber Apo es el nombre con el que se respeta a Abdullah Öcalan. En kurdo, Rêber significa «el que muestra el camino», pero se traduce como «líder» en otros idiomas. «Apo» es un apodo de su nombre de pila, «Abdullah».

**Rojava:** Rojava (kurdo para «oeste») describe la parte occidental del Kurdistán, que fue liberada del Estado sirio en 2012. Dado que zonas árabes como Deir ez-Zor y Raqqa también se unieron a la autogestión, ahora se conoce como la Administración Democrática del Norte y Este de Siria.

**Cultura sati:** En la India, el sati era la práctica de las mujeres hindúes de inmolarsse junto a los cadáveres de sus maridos, un acto también conocido como saharan, o «morir juntos». Rêber Apo considera la cultura sati como una mentalidad que sugiere que las mujeres no pueden vivir sin un hombre y que toda su existencia está ligada a un hombre.

**Şehîd Şîlan Kobanê:** Şehîd Şîlan Kobanê fue una mujer revolucionaria que se unió al movimiento de liberación kurdo en Alepo en 1988. Luchó en las montañas como guerrillera y en las ciudades de Rojava y Siria como revolucionaria. Şehîd Şîlan murió mártir en un atentado perpetrado por el servicio secreto sirio el 29 de diciembre de 2004.

**Virginia Woolf:** Virginia Woolf fue una escritora inglesa y una de las autoras modernistas más influyentes del siglo XX En su ensayo «Una habitación propia», publicado en 1929, aborda la falta de expresión personal de las mujeres. Sostiene que toda mujer necesita una habitación propia para poder expresarse. Rêber Apo se inspira en esta tesis en su filosofía de alcanzar el xwebûn.

**Xwebûn:** Xwebûn (en kurdo, «yo» y «ser»). En una época que aleja a las personas de su historia, su cultura y su identidad, xwebûn resume el concepto de «convertirse en una misma y ser una misma».

**YPJ:** Las YPJ (Unidades de Defensa de las Mujeres) son las unidades militares de autodefensa de las mujeres en Rojava.

# Contactos:

E-Mail: [younginternationalistwomen@riseup.net](mailto:younginternationalistwomen@riseup.net)

Website: [www.younginternationalistwomen.com](http://www.younginternationalistwomen.com)

Telegram: [young\\_internationalist\\_women](https://t.me/young_internationalist_women)

Instagram: [young\\_internationalist\\_women](https://www.instagram.com/young_internationalist_women)

YouTube: [YoungInternationalistWomen](https://www.youtube.com/YoungInternationalistWomen)

X: [womensfront](https://twitter.com/womensfront)

Noviembre 2025

